







## TANÁCSADÁS

		a	b	c
		Mi a probléma vele?	Mit kellene abbahagynia, hogy egészséges legyen?	Mit kellene elkezdenie, hogy egészséges legyen?
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

**Megoldás:**

	a	b	c
1	Dohányzik.	Abba kell hagynia a dohányzást	Dohányzás nélküli életet kellene kezdenie.
2	Későn fekvő ember.	Nem szabadna későn lefeküdni.	Korábban kellene ágyba mennie.
3	Rossz az étkezési szokása.	Nem szabadna egészségtelen ételeket ennie.	Egészséges ételeket kellene kezdenie enni.
4	Internetfüggő.	Nem szabadna túl sok időt töltenie a neten.	Ki kellene mennie szabad levegőre, barátokkal találkozni stb.
5	Lusta, tohonya ember	Nem szabadna ennyire lustának lennie.	Aktívabb életet kellene kezdenie.
6	Alkohol problémával küzd.	Nem szabadna sok alkoholt innia.	El kellene kezdenie egészséges italokat inni.