

Szabályok: Dobókocka dobásával haladjatok. A *mosoly* mezőre lépve, ott kell maradni egy kör idejére. A többi mezőn feladatot kell megoldani, vagy kérdésre válaszolni. Ha ezt teljesítitek, a mezőn kell maradnotok, vagy továbblépnetek az utasítás szerint. Ha nem, akkor vagy az előzőleg elfoglalt mezőre kell visszalépni, vagy az utasítás szerint. A stressz mezőkön általában valami rossz történik veled. Szóval vigyázz a stresszel, élj egészséges életet és ... nyerd meg a játékot! (20 perc)

START	Nyugi! Csinálj 10 guggolást!	Sorolj fel 3 stressz forrást! Lépj előre vagy vissza 2 mezőt!	Stresszes vagy, fontos vizsgád van. Kimaradsz egy körből.	Nyugi! Mondj egy viccet.		Miért érezhetünk stresszt? Lépj 2-t előre, illetve vissza	STRESSZ! Elszívtál egy cigarettát! Lépj vissza 5-öt	
	Nyugi! Az egész hétvégét a tévé előtt gubbasztva töltötted. Egyszer kimaradsz a dobásból!	STRESSZ! Édesszájú vagy, ezért lépj vissza 3 mezőt!	Nyugi. Mondj három érdekességet a hobbiddal kapcsolatban.		STRESSZ! Túlságosan keményen dolgozol. Lépj vissza 2 mezőt!	Nyugi. Mondj 3 dolgot, amit el szeretnél érni a jövőben.	STRESSZ! Baleseted volt. Egyszer kimaradsz a dobásból.	Nyugi! Gyönyörű ez a nap! Lépj előre 3 mezőt!
	STRESSZ JÁTÉK						Mik a stressz rövidtávú következményei? Lépj előre vagy vissza 2 mezőt!	Mik a stressz tünetei? Lépj előre vagy vissza két mezőt!
Nyugi. Mondd el, miért szereted a legjobb barátodat!	Gratulálunk! NYERTÉL!	Mik a stressz következményei hosszútávon? Lépj 1 mezőt előre vagy vissza!		Nyugi. Szülinapod van. Te vagy a király! Még egyszer dobhatsz!	STRESSZ! Árvíz van. Menekülj vissza 5 mezőt!	STRESSZ! Alkoholt fogyasztottál. Lépj vissza 4 mezőt!	Nyugi. Énekelj egy altatót!	
STRESSZ! Túl sok gyorskaját ettél. Lépj vissza 3 mezőt!		Nyugi. Mondj 3 jó dolgot a szomszédodról!	STRESSZ! Összevesztél a barátoddal. Egy körből kimaradsz!	Nyugi. Mondj a, b, és c betűvel gyümölcsöket, zöldségeket!	STRESSZ! Megházasodsz, ezért fuss előre 5 mezőt!	Magyarázd el a stressz negatív hatásait! Lépj előre vagy vissza 2 mezőt!	STRESSZ! Drogot fogyasztottál, ezért kiestél a játékból!	Mik a stressz pozitív hatásai? Lépj előre vagy vissza 2 mezőt.

ANGOL NYELV

15+

20 MIN