

SETS! - JÁTÉK

A játék lényege: a kártyákon ennivalók szerepelnek, amelyek hármas csoportokba rakhatók. A kártyákat összekeverve 35-öt kirakunk lapjukkal felfelé, a gyerekek feladata, hogy megtalálják a tripleteket (mutassanak rá), és mondják meg milyen szempont alapján képezték a csoportot. Természetesen a mi megoldásunkon kívül is lehet jó a triplet, rajtunk múlik, mit fogadunk el. A kivett tripletek helyére új kártyákat rakunk, amíg lehet. Ha nincs a lenn levő kártyák között triplet, pótkártyákat tehetünk ki. Az nyer, akinek több tripletje van.

Javasolt hármasok, zárójelben a szempontokkal:

1. kelbimbó – káposzta – brokkoli (káposztafélék)
2. narancs – círom – gránátalma (gyümölcsök)
3. sárgarépa – zeller – hagyma (zöldségek)
4. liszt – burgonya – rizs (keményítőt tartalmazók)
5. víz – gyümölcslé – tea (egészséges innivalók)
6. teljes kiőrlésű liszt – zabpehely – korp (rostokat tartalmazó élelmiszerek)
7. bab – borsó – lencse (hüvelyesek)
8. sajt – joghurt – túró (tejtermékek)
9. gomba – máj – csirkemell (fehérjedús ételek)
10. méz – szőlő – müzli szelet (sok cukrot tartalmazó élelem)
11. chips – tejsoki – jégkrém (sok kalóriát tartalmazó élelmiszer)
12. hal – oliva olaj – lenmag (telítetlen zsírsavakat tartalmazók)
13. felvágott – szalámi – virsli (feldolgozott/kerülendő húskészítmény)
14. dió – tökmag – mandula (olajos magvak)
15. hamburger – pizza – sült krumpli (egészségtelen ételek)
16. kóla – energital – kávé (koffeintartalmú italok)

Természetesen új tripleteket is kitalálhatunk, a kártyák bővíthetők.

5-12 fős csoportoknak javaslom, ha osztályban játszunk, alakítsunk több csoportot! Mellékletben a kivágható kártyák megtalálhatók.