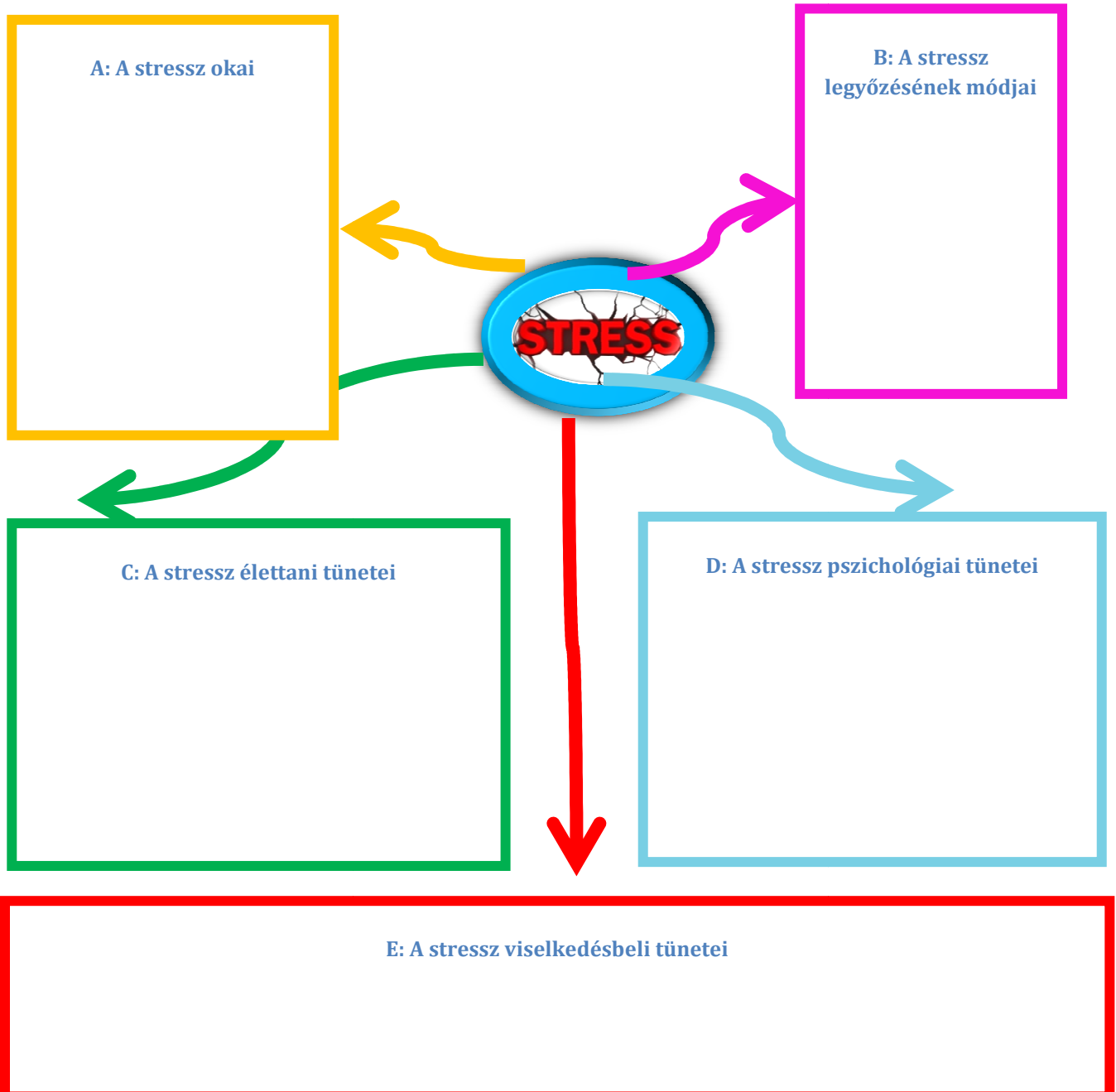


A STRESSZ ÉS AZ EGÉSZSÉG

Írd a szövegdobozokba a megfelelő, a stresszhez kapcsolódó szavak, kifejezések számait.

1.	Düh	12.	Szorongás	23.	Magas vérnyomás
2.	Túlterheltség	13.	Elhízás	24.	Álmatlanság
3.	Erőszak, Terror, Háború	14.	Vadság	25.	Elalvás
4.	Halál	15.	Magas pulzus	26.	Kiégetség
5.	Idegesség	16.	Migrén és fejfájás	27.	Irreális elvárások
6.	Légzési problémák	17.	Depresszió	28.	Meditáció és jóga
7.	Egészséges táplálkozás	18.	Tökéletességre való törekvés	29.	Testmozgás
8.	Emlékezetvesztés	19.	Válás, házasság, születés	30.	Tik
9.	Unatkozás	20.	Túlzott verejtékezés	31.	Sikertelenségtől való félelem
10.	Rossz szokások (Drog, Cigaretta, Alkohol stb.)	21.	Relaxációs, légzési, technikák, pihenés	32.	Étvágytalanság és súlyvesztés
11.	Hobbi	22.	Betegségek	33.	Görcsös izmok



Megoldás

A	B	C	D	E
31, 3, 4, 27, 22, 18,19	7, 11, 28, 29, 21	23, 20, 2, 15, 16, 6, 33,	1, 12, 8, 26, 5, 17, 9	13, 24, 25, 10, 32, 14, 30