

A SZÁMÍTÓGÉPHASZNÁLAT HATÁSA EGÉSZSÉGÜNKRE

1. Az alábbiak közül melyiknek nincs jelentősége a jó munkakörülmények kialakításában?



szék

A)



monitor

B)



CPU sebessége

C)



billentyűzet helyzete

D)

2. Jelöld a jó (J) illetve a rossz (R) ülőhelyzetet, ha számítógéppel dolgozol.



.....



.....

3. Ha jók a, akkor az javítja a munka eredményességét, nem lesz a munka fárasztó, és nem egészségkárosító.

4. Számítógépes munka esetén óránként hány perc szünetet kell tartani?

A) 1-2

B) 5-15

C) 20-25

D) 30-35

5. A számítógéppel dolgozó ember székének kell lennie.

Jelöld, hogy az alábbi mondatok igazak (I), vagy hamisak (H).

6. A szék magassága legyen változtatható.

7. A széknek legyen háttámlája.

8. Nem szükséges, hogy karfája is legyen.

9.Legyen hozzá ételtartó.

10.A szék legyen forgó szék.

Megoldás

- 1- C
- 2- R....J
- 3- munkakörülmények
- 4- B)
- 5- Ergonomikus
- 6- I
- 7- I
- 8- H
- 9- I
- 10- I