

SZÁMÍTÓGÉP HASZNÁLATÁNAK HATÁSA AZ EGÉSZSÉGRE

1. Melyik nem tünete az internetfüggőségnek?

- A) általános fizikai tevékenység mértékének csökkenése
- B) alvási nehézségek
- C) nem zavarja, ha nincs internet elérhetőség
- D) Feladok elhanyagolása



2. Az alábbiak közül, melyek segítik elkerülni az internetfüggőséget? Igaz vagy hamis?(I/H)

- A.....A felnőttekre példaképként kellene tekintsenek a fiatalok az internet használatát illetően
- B.....A tudatos internethasználatot támogassa a nyomtatott és vizuális média
- C..... Tudatos internethasználatnak kellene megvalósulnia a hivatalos és nem hivatalos nevelési programok során
- D....Meg kell tanítani az internetes játékok használatának technikáit



3. Hogy nevezik az összes számítógépes és információs technológiát, amelyet adatelérésre, tárolásra, adatok átalakítására és hálózaton keresztüli továbbítására használnak?

- A) Informatika
- B) Elektromos/Villamos Technológia
- C) Szoftver
- D) Hardver

4. Az informatikai rendszer fő eleme a

5. Számítógép használata közben a képernyőtől való szemtávolságcm. kell legyen.

6. Az interneten levő adatokat nem kellene elismerni, hitelesnek tartani azok forrása szerint (I/H:.....)

7. Emberek magánéletét nem kellene megosztani az internetes környezettel. Nem kellene információt cserélni ebben az vonatkozásban. (I/H:.....)

Megoldás

1. C

2/A -I

2/B - I

2/C - I

2/D - H

3. A

4. Számítógép

5. 50-60 cm

6. I

7. I