

## POWSZECHNE PROBLEMY ZDROWOTNE



## A) Dopasuj pojęcia związane z chorobami do ich definicji.

- 1 PANDEMIA    2 SZCZEPIENIE OCHRONNE    3 PASOŻYT    4 EPIDEMIA    5 SIEDLISSKO ZARAŻY    6 OKRES INKUBACJI

- a) Sytuacja, kiedy chorobę zakaźną można spotkać o wiele częściej niż można by się tego spodziewać.
- b) Stworzenie szkodzące innemu stworzeniu; żyje na lub w nim.
- c) Okres czasu pomiędzy zachorowaniem i zaobserwowaniem symptomów choroby.
- d) Tworzenie odporności przeciwko chorobom i leczenie poprzez użycie czynnika zakaźnego i toksyn.
- e) Choroby rozprzestrzeniające się na kontynentach i wpływające na wielu ludzi.
- f) Ożywione lub nieożywione substancje, w których czynnik chorobowy żyje, mnoży się i w różny sposób sprawia, że zdrowi ludzie chorują.


## B) Napisz czy poniższe zdania są prawdziwe (P) czy fałszywe (F).

- ( ) Organizmy dobre dla ludzi są nazywane mikroorganizmami chorobotwórczymi (patogennymi).
- ( ) WHO jest skrótem oznaczającym Światową Organizację Zdrowia.
- ( ) Najbardziej szkodliwą z substancji uzależniających jest narkotyk.
- ( ) Opłaty za służbę zdrowia są kryterium, które ukazuje stan zdrowia jednostek i społeczeństw.
- ( ) Środki, które można przedsięwziąć, aby ochronić osobę przed chorobami są nazywane „ochroną podstawową”.
- ( ) Palenie jest jedną z pierwszych przyczyn wczesnych zgonów na świecie.
- ( ) W zdrowym odżywianiu niezbędne jest trochę białka, węglowodanów, witamin i minerałów.
- ( ) Mdłości są jednym ze skutków działania alkoholu na system nerwowy.

## C) Uzupełnij wolne miejsca odpowiednimi wyrazami.

bezpośrednie zakażenie/uzależnienie/bierne palenie/zapalenie wątroby typu B/AIDS/  
wzrost/środowiskowe/psychologiczne/otyłość.

- ..... jest definiowana jako nagromadzenie tkanki tłuszczowej.
- ..... - czynnik infekcji rozprzestrzenia się od osoby chorej do zdrowej poprzez kontakt.
- ..... - jeśli ktoś lubi używać substancji chemicznych, takich jak papierosy, alkohol, narkotyki.
- ..... są wynikiem używania tej samej strzykawki.
- Właściwe i zbalansowane żywienie jest bardzo ważne w okresie.....
- Fizyczne, chemiczne i biologiczne czynniki są czynnikami .....
- Pragnienie życia uczuciem, którego doświadcza się używając szkodliwej substancji w stanie nietrzeźwym jest definiowane jako .....
- Czynność kogoś, kto nie pali w miejscu gdzie inne osoba pali papierosy jest nazywana .....

## KLUCZ ODPOWIEDZI

A)

a	b	c	d	e	f
4	3	6	2	1	5

B)

1	2	3	4	5	6	7	8
F	P	P	P	P	P	F	F

C)

- 1- otyłość
- 2- bezpośrednie zakażenie
- 3- uzależnienie
- 4- zapalenie wątroby typu B, AIDS
- 5- wzrost
- 6- środowiskowe
- 7- psychologiczne
- 8- bierne palenie