

ZESTAWY! - GRA

Instrukcje do gry: Karty zawierają nazwy pokarmów, które można pogrupować po trzy. Potasuj karty i połóż na stole obrazkiem do góry. Zadanie polega na znalezieniu trójek (wskazanie ich) i powiedzenie, co je łączy. Oczywiście mogą być różne rozwiązania, nie tylko te sugerowane poniżej, od graczy zależy co zaakceptują. Po znalezieniu trójki, karty powinny być zastąpione nowymi, tak długo jak jest to możliwe. Jeżeli wśród kart leżących na stole nie ma żadnych trójek, można dołożyć kilka dodatkowych kart. Zwycięzcą zostaje osoba z największą ilością trójek.

Sugerowane trójki, w nawiasie wspólny czynnik:

- 1) brukselka-kapusta-brokuł (warzywa kapustowate)
- 2) pomarańcza- cytryna- granat (owoce)
- 3) marchew- seler- cebula (warzywa)
- 4) mąka-ziemniaki-ryż (produkty zawierające skrobię)
- 5) woda-sok owocowy- herbata (zdrowe napoje)
- 6) mąka pełnoziarnista –płatki owsiane- otręby (pokarmy bogate w błonnik)
- 7) fasola- groch- soczewica(rośliny strączkowe)
- 8) ser- jogurt- twaróg (produkty mleczne)
- 9) grzyby- wątróbka- piersi z kurczaka (pokarmy bogate w białko)
- 10) miód -winogrona-batonik musli (słodkie jedzenie)
- 11) chipsy –czekolada mleczna- lody (jedzenie z duża ilością kalorii)
- 12) ryby- oliwa z oliwek-siemię lniane (pokarmy zawierające tłuszcze nienasycone)
- 13) wędliny-salami-frankfurterki (przetworzone produkty mięsne, których należy unikać)
- 14) orzechy- nasiona dyni- migdały (orzechy oleiste)
- 15) hamburger-pizza- frytki (niezdrowe jedzenie)
- 16) cola- napój energetyczny - kawa (napoje z kofeiną)

Oczywiście, można stworzyć nowe trójki al liczba kart może być większa.

Wskazana jest gra w grupach od 5 do 12. Jeżeli gra cała klasa, należy stworzyć kilka grup.

Karty do wycięcia w załączniku.