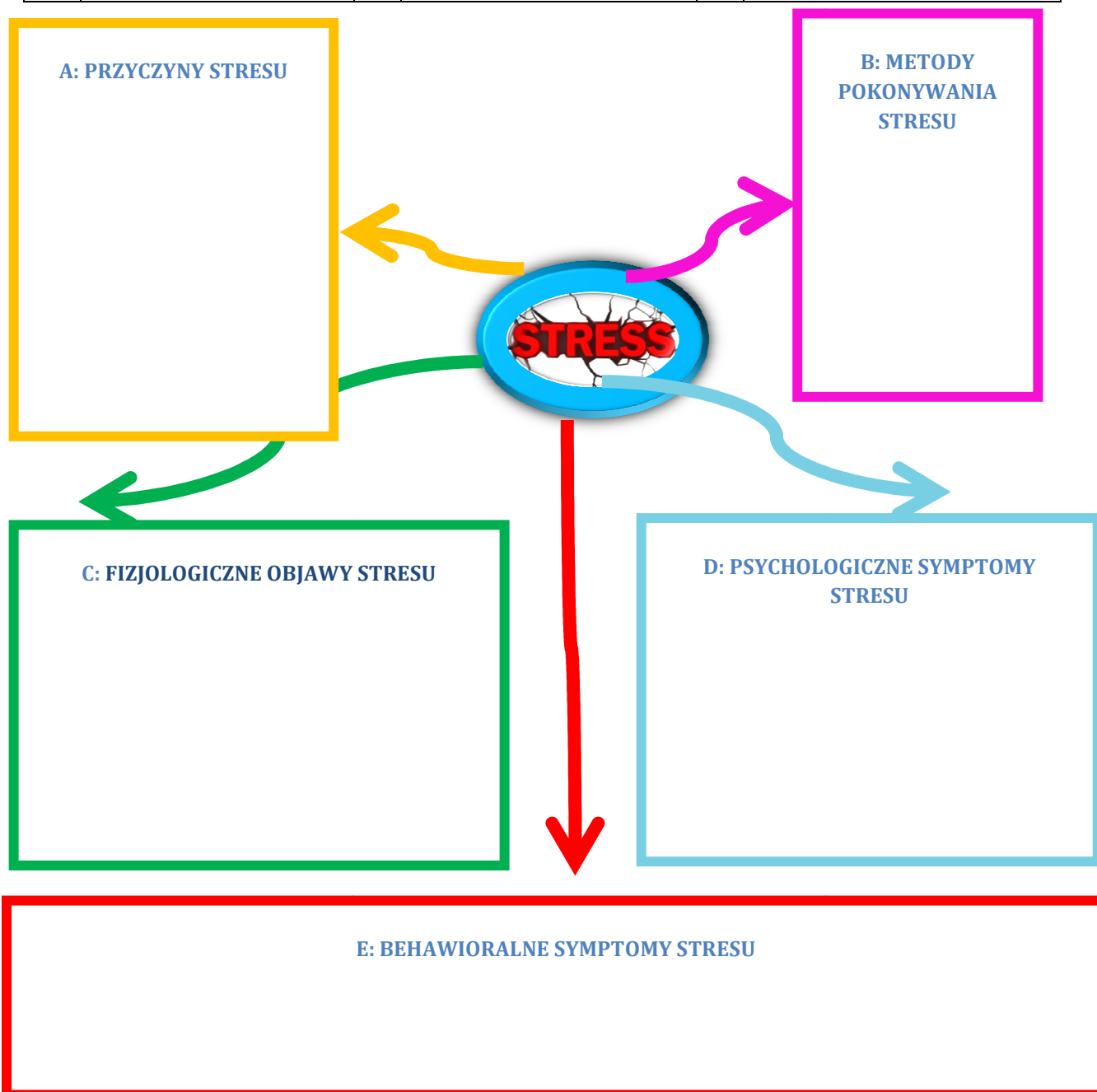


## STRES I ZDROWIE

Uzupełnij ramki słowami związanymi ze stresem podanymi poniżej, wpisz słowa we właściwe kategorie.

1.	Złość	12.	Niepokój	23.	Wysokie ciśnienie krwi
2.	Nadmierny wysiłek	13.	Otyłość	24.	Bezsenna noc
3.	Przemoc, terror, wojna	14.	Agresja	25.	Zaspanie
4.	Śmierć	15.	Wysokie tętno	26.	Wypalenie
5.	Nerwowość	16.	Migreny i bóle głowy	27.	Nierealne oczekiwania
6.	Problemy z oddychaniem	17.	Depresja	28.	Medytacja i joga
7.	Zdrowe jedzenie	18.	Dążenie do perfekcji	29.	Ćwiczenia fizyczne
8.	Utrata pamięci	19.	Rozwód, Małżeństwo i narodziny	30.	Tiki nerwowe
9.	Znudzenie	20.	Nadmierna potliwość	31.	Strach przed brakiem sukcesu
10.	Złe zwyczaje (papierosy, alkohol, narkotyki, etc.)	21.	Techniki relaksacji, oddychania i odpoczywania	32.	Utrata wagi i brak apetytu
11.	Hobby	22.	Choroba	33.	Rozciągnięte mięśnie



**KLUCZ ODPOWIEDZI:**

A	B	C	D	E
31, 3, 4, 27, 22, 18,19	7, 11, 28, 29, 21	23, 20, 2, 15, 16, 6, 33,	1, 12, 8, 26, 5, 17, 9	13, 24, 25, 10, 32, 14, 30