

WPŁYW UŻYWANIA KOMPUTERA NA ZDROWIE

1. Które z poniższych nie jest ważne w dobrym środowisku pracy?



Krzesło

A)



Ekran

B)



Prędkość

C)



Pozycja klawiatury

D)

2. Napisz P przy prawidłowej pozycji siedzącej i F przy złej pozycji.



.....



.....

3. Dobre poprawia produktywność pracy; sprawia, że pracownik nie jest zmęczony; staje się ochroną przed problemami zdrowotnymi.
4. Podczas pracy przy komputerze, ile minut przerwy należy przeznaczyć na godzinę pracy?
A) 1-2 B) 5-15 C) 20-25 D) 30-35
5. Krzesło osoby, która pracuje przy komputerze musi być

Oznacz podane zdania literami P/F(Prawda/Falsz)

6. Wysokość krzesła musi być regulowana.
7. Krzesło musi posiadać wsparcie kręgosłupa.
8. Nie ma potrzeby wspierania ramion.
9. Należy zapewnić oparcie dla stóp.
10. Część krzesła, na której się siedzi nie może się kręcić.

Klucz odpowiedzi

- 1- C
- 2- F...P
- 3- Środowisko pracy
- 4- B)
- 5- ergonomiczne
- 6- P
- 7- P
- 8- F
- 9- P
- 10- P