







TAVSİYE VERMEK

		a	b	c
		Görseldeki kişinin nesi var?	Sağlıklı olmak için ne yapmayı bırakmalı?	Sağlıklı olmak için ne yapmaya başlamalı?
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

Cevaplar:

	a	b	c
1	Sigara içme alışkanlığı var.	Sigara içmeyi bırakmalı.	Sigarasız bir yaşama başlamalı.
2	Erken uyuma problemi var.	Geç yatmayı bırakmalı.	Erken yatma alışkanlığı edinmeli.
3	Sağlıksız beslenme ve obezite.	Sağlıksız beslenmeyi bırakmalı.	Sağlıklı beslenmeye başlamalı.
4	İnternet ve bilgisayar bağımlısı.	Nette çok fazla zaman harcamayı bırakmalı.	Daha çok dışarı çıkmalı.
5	Hareketsiz bir yaşama sahip.	Hareketsiz yaşamı bırakmalı.	Aktif bir yaşama başlamalı.
6	Alkol problemi var.	Çok fazla alkol almayı bırakmalı.	Daha sağlıklı içecekler tüketmeli.