






Talimatlar: Gülümseme kutucuğunda bulunduğunuz konumda kalın. Diğer alanlarda ya görevi yapacaksınız ya soruya cevap vereceksiniz ya da talimatlara göre bulunduğunuz konumda kalacak veya ilerleyeceksiniz. Stres alanlarında genellikle kötü bir durumla karşılaşacaksınız. Bundan dolayı strese dikkat edin, sağlıklı bir yaşam sürün ve oyunu kazanın!

İNGİLİZCE

15+

20 DK

BAŞLA	Rahatlayın!. 10 defa çömelin!	3 adet stress kaynağı söyleyin. 2 bölüm öne veya geriye	Stres. Bir önemli sınav. Bir tur bekleyin.	Rahatlayın. Bir fıkra anlatın.		Niçin stress hissedersiniz? 2 bölüm öne veya geriye gidin.	Stres. Sigara içiyorsunuz. 5 bölüm geri gidin.	
	Rahatlayın. Tüm haftasonunu kanepede geçirdiniz. Bir tur bekleyiniz.	Stres. Ağzınızın tadını biliyorsunuz 3 bölüm geri gidiniz.	Rahatlayın. Hobinizle ilgili 3 ilginç şey söyleyin.		Stres. Çok fazla çalışıyorsunuz 2 bölüm geri gidiniz.	Rahatlayın. Gelecekte ulaşacağınız 3 şey nedir?	Stres. Kaza geçirdiniz. Bir tur bekleyiniz.	Rahatlayın. Güzel bir gün! 3 bölüm ilerleyin.
	STRES OYUNU						Stresin kısa dönem sonuçlarından bazılarını söyleyiniz? 2 bölüm ileri veya geri gidiniz	Stres belirtileri nelerdir? 2 bölüm ileri veya geri gidin
Rahatlayın. En iyi arkadaşınızı neden sevdiğinizi söyleyin.	AFERİN	Stresin uzun dönem etkilerini söyleyiniz? 2 bölüm ileri yada geri gidiniz.		Rahatlayın .Doğum gününüz. Çok harikasınız. Zarları tekrar atınız.	Stres. Sel felaketi oldu. 5 bölüm geri koşunuz.	Stres. Alkol kullanıyorsunuz. 4 bölüm geri gidin.	Rahatlayın. Bir ninni söyleyin.	
Stres. Çok fazla fast food yediniz. 3bölüm geri gidiniz.		Rahatlayın. Komşunuz hakkında 3 iyi şey söyleyin.	Stres. Arkadaşınız size kırıldı. Bir tur bekleyiniz.	Rahatlayın. a, b, c. harfleriyle başlayan meyve ve sebzeleri sayın	Stres. Evleni yorsunuz. 5 bölüm ileri koşun.	Stres neden olumsuzdur açıklayınız. 2 bölüm öne veya geriye gidin.	Stres. Madde kullanıyorsunuz. Oyun dışı kaldınız.	Stres neden olumlu olabilir açıklayınız. 2 bölüm öne veya geriye gidin
	Rahatlayın. Komşunuz hakkında 3 iyi şey söyleyin.	Stres. Arkadaşınız size kırıldı. Bir tur bekleyiniz.	Rahatlayın. a, b, c. harfleriyle başlayan meyve ve sebzeleri sayın	Stres. Evleni yorsunuz. 5 bölüm ileri koşun.	Stres neden olumsuzdur açıklayınız. 2 bölüm öne veya geriye gidin.	Stres. Madde kullanıyorsunuz. Oyun dışı kaldınız.	Stres neden olumlu olabilir açıklayınız. 2 bölüm öne veya geriye gidin	