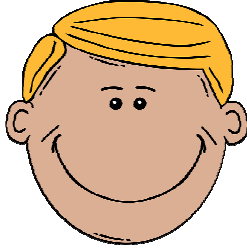


SAĞLIĞIMIZ

1. Deri katmanlarının yüzeyden iç kısma doğru sıralanışı hangi seçenekte doğru verilmiştir?
 - a. üstderi, esas deri, deri altı tabakası, yağlı katman
 - b. esas deri, damarlar, yağ bezi
 - c. esas deri, üst deri, yağlı katman
2. Çoğu sabunun pH değeri nedir?
 - a. 1-3
 - b. 5-7
 - c. 9-10
3. Dişleri fırçalarken doğru sıralama nedir?
 - a. Dış yüzey, iç yüzey, çiğneme yüzeyi
 - b. İç yüzey, dış yüzey, çiğneme yüzeyi
 - c. Çiğneme yüzeyi, dış yüzey, iç yüzey
4. Diş çekiminden sonra gargara yapmaya izin verilir mi?
 - a. Hayır, enfeksiyona neden olabilir
 - b. Evet, papatya yağıyla
 - c. hayır, çünkü sonrasında kanamaya neden olur



5. En çok vitamin elmanın hangi bölümündedir?
 - a. elmanın bütünü
 - b. çekirdek alanı
 - c. yüzey altı
6. Kalsiyum kaynağı bakımından en iyi yiyecek nedir?
 - a. bal
 - b. emmental peyniri
 - c. kıvırcık lahana
7. Süt ve balık en yüksek miktarda iyot içerir. Bu oligoelemente neden ihtiyaç duyarız?
 - a. sindirim
 - b. su kontrolünü dengelemek
 - c. tiroit bezinin çalışması için



8. Kaç tükürük bezimiz vardır?
 - a. 3 parça
 - b. 2 çift
 - c. 3 çift
9. Dilimizde tatlı hissini nerede duyarız?
 - a. dilin ucunda
 - b. dilin yan tarafında
 - c. dilin arka tarafında
10. Sebze yağında hangi vitamin bulunur?
 - a. E vitamini
 - b. Kalsiyum
 - c. B 12 Vitamini
11. Aşırı vitamin almak zararlı mıdır?
 - a. Hayır, istediğiniz kadar yiyebilirsiniz
 - b. Yalnızca hekiminizin size önerdiği kadar
 - c. A ve D vitamini gibi ve aşırı demir alımı zararlı olabilir. Bunlar tıbbi gözlem altında alınabilir.
12. Vücudumuz mineral maddeleri üretebilir mi?
 - a. Evet, yaz döneminde
 - b. Evet, vücudumuz her şeyi hazırlayabilir
 - c. Hayır çünkü bütün mineraller, yiyeceklerle vücuda alınır
13. Tofu nedir?
 - a. meyve
 - b. soya fasulyesi peyniri
 - c. mantar
14. Vitaminlerden bir tanesinin eksikliği kanamaya neden olur. Bu vitamin hangisidir?
 - a. D
 - b. C
 - c. K

Çözüm:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	12	12	13	14
a	b	c	a	c	b	c	c	a	a	c	c	b	c