

**Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych Nr 1
w Chojnie**

**Program Szkolnego Klubu Honorowych Dawców Krwi
„Kropelka Życia”**

Chojna 2009/2010

WSTĘP DO PROGRAMU

Program szkolnego Klubu Honorowych Dawców Krwi powstał z myślą o uczniach klas II, III, IV (konieczność pełnoletności), którzy swoim działaniem chcieliby pomagać innym, promować idee humanitaryzmu, oświaty zdrowotnej, zasad bezpieczeństwa oraz bezinteresowności na rzecz drugiego człowieka i środowiska. Program stworzono dostosowując go do potrzeb i warunków szkoły.

CHARAKTERYSTYKA PROGRAMU

Program cechuje:

Podmiotowość i elastyczność

Nauczyciel ma prawo do uzupełniania przewidzianych do realizacji treści o najbardziej aktualną tematykę. Uczniowie mają prawo, by ich propozycje zostały również uwzględnione. Program bierze pod uwagę możliwości rozwojowe uczniów oraz daje szansę na to, by mogli poznawać świat z radością, zainteresowaniem i satysfakcją.

Funkcjonalność

Zaproponowane treści nauczania i sposoby ich realizacji nastawione są na kształcenie umiejętności przydatnych w życiu codziennym.

Spiralność

Zdobywanie kompetencji następuje na tle wcześniejszych doświadczeń uczniów, w oparciu o materiał zarysowany już w ich umyśle. Kręgi tematyczne będą stopniowo poszerzane i uzupełniane.

Cele programu

- nabywanie nawyku dbałości o swoje zdrowie i bezpieczeństwo,
- podwyższenie poziomu kultury zdrowotnej i higieny osobistej,
- kształtowanie właściwych postaw i przyzwyczajeń higieniczno-zdrowotnych,
- wyrabianie poczucia odpowiedzialności za własne zdrowie i zdrowie innych,
- zapoznanie z przyczynami, przebiegiem, leczeniem oraz profilaktyką wybranych chorób,
- wdrażanie do przestrzegania zasad bezpiecznego zachowania się na drogach, ulicach, nad wodą, na terenie szkoły i w gospodarstwie wiejskim,
- propagowanie trzeźwości i ochrony zdrowia,
- kształtowanie zależności między własnym zdrowiem a otaczającym go środowiskiem,
- poznanie zasad udzielania pierwszej pomocy w nagłych wypadkach,
- troska i dbałość o czystość lokalnego środowiska,

- kształtowanie właściwych postaw w stosunku do innych osób, a w szczególności młodszych kolegów, osób chorych,
- uaktywnianie młodzieży,
- odpowiednie zagospodarowanie czasu wolnego.

Treści programu

Treści programu przeznaczone są do realizacji podczas spotkań Szkolnego Klubu HDK. Obejmują cztery obszary problemowe: zdrowie, higiena, niesienie pomocy oddając honorowo krew (częstkę siebie), relacje z innymi ludźmi.

Zdrowie

1. Warunki wpływające na stan zdrowia:

- prawidłowe odżywianie się,
- racjonalne wykorzystanie czasu wolnego,
- wypoczynek na świeżym powietrzu,
- dobre samopoczucie,
- akceptacja siebie,
- pozytywny stosunek do otoczenia.

2. Wiadomości o chorobach:

- przyczyny powstawania wybranych chorób,
- przebieg oraz postępowanie w przypadku danej choroby,
- profilaktyka.

3. Rola krwiodawstwa w ratowaniu życia ludzkiego.

Higiena

1. Higiena osobista.
2. Higiena wypoczynku.
3. Higiena pracy umysłowej.
4. Higiena żywienia.

Pierwsza pomoc w nagłych wypadkach

1. Zatrucia.
2. Porazenia prądem.
3. Krwotoki i krwawienia.
4. Oparzenia.
5. Omdlenia.
6. Utrata przytomności.

Relacje z innymi ludźmi

1. Udzielanie pomocy i opieki uczniom chorym.
2. Rozwiązywanie nieporozumień bez stosowania przemocy, agresji i wulgaryzmów.
3. Troska o młodszych kolegów i koleżanki.
4. Akceptacja osób niepełnosprawnych oraz niesienie im pomocy.
5. Udział w akcjach charytatywnych.
6. Współpraca ze Szkolnym Kołem Wolontariackim „ŁOSIE”

PROCEDURY OSIĄGANIA CELÓW

W realizacji programu zastosowane zostaną następujące metody i formy pracy:

1. Pogadanki, rozmowy poparte informacjami z prasy, literatury medycznej, Multimedialnej Encyklopedii Powszechnej.
2. Spotkania z pielęgniarką szkolną.
3. Organizowanie akcji charytatywnych tj. cyklicznych wyjazdów do Stacji Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Szczecinie
4. Organizacja i udział w konkursach promujących zdrowie.
5. Aktualizowanie gazetki ściennej Klubu.
6. Ćwiczenia praktyczne w udzielaniu pierwszej pomocy.
7. Udział w szkoleniach przeprowadzanych przez ratowników medycznych.

PRZEWIDYWANE OSIĄGNIĘCIA UCZNI

1. Wie jak należy prawidłowo się odżywiać.
2. Zna przyczyny powstawania oraz przebieg różnych chorób.
3. Wie jak należy postępować w przypadku wystąpienia danej choroby.
4. Wie jak uodpornić własny organizm, przestrzega zasad profilaktyki.
5. Dostrzega związki między stanem zdrowia a higieną.
6. Zna i stosuje w praktyce podstawowe zasady higieny osobistej, wypoczynku, żywienia, pracy umysłowej.
7. Wie i kojarzy „jaka zależność istnieje między własnym zdrowiem a środowiskiem.
8. Zna zasady udzielania pierwszej pomocy w nagłych wypadkach i potrafi zastosować je w praktyce.
9. Potrafi rozwiązywać sytuacje konfliktowe bez stosowania przemocy, agresji i wulgaryzmów.
10. Troszczy się o zdrowie własne inność innych.
11. Działa na rzecz osób chorych i zagrożonych utratą życia.
12. Samodzielnie stosuje nabyte umiejętności zgodnie z przyjętymi zasadami.

SPOSÓB REALIZACJI

Zajęcia objęte programem realizowane będą w szkole.

EWALUACJA PROGRAMU

Ewaluacja programu pozwoli ocenić przydatność oraz atrakcyjność zajęć, a także zwróci uwagę na wprowadzenie ewentualnych zmian programowych. Ewaluacja będzie prowadzona pod koniec roku szkolnego.

Narzędzia służące ewaluacji:

- rozmowy z uczniami i rodzicami,
- systematyczna obserwacja uczniów pod kątem ich zachowań pro społecznych i pro zdrowotnych,
- udział w konkursach,
- ankieta dla członków klubu.

Członkowie Klubu HDK przy ZSP Nr 1 w Chojnie

1. Blachnierek Róża IIIc
2. Bryl Kornelia I a
3. Bułgajewska Samanta III a
4. Domański Dawid III TB
5. Domaradzka Aleksandra IIa
6. Dziadas Klaudia III a
7. Gałązka Honorata IV TH
8. Idzi Weronika III TG
9. Jaroszyńska Monika IV TH
10. Jasińska Sylwia IV TH
11. Kannenberg Roksana III TH
12. Karpicka Małgorzata III TG
13. Klęczar Igor IIIc
14. Kłoda Sandra IIIc
15. Kłusek Sara IIIc
16. Krzemińska Marta IIa
17. Kucharska Elżbieta III TG
18. Kurdziel Waldemar III TI
19. Kwaśniewska Magdalena III TG
20. Łukasiewicz Weronika III TG
21. Marek Adam II TI
22. Misiewicz Rafał III TB
23. Olbracht Iwona III d
24. Pawelec Agata IIIa
25. Przybyła Katarzyna III TG
26. Przygodzki Łukasz III TG
27. Pyrcz Iwona III TG
28. Rokicka Joanna IVa TH
29. Sas Małgorzata III TG
30. Sawicka Marta
31. Sawul Monika III TG
32. Skrycka Marta IV TH
33. Soska Justyna III a
34. Stachura Julita IIIc
35. Stelmach Katarzyna IIa
36. Wajer Patrycja III TG
37. Woja Stanisław III d
38. Zerka Paulina III a
39. Żywicka Magdalena IIIc